RASPORED AKTIVNOSTI ZA STUDENI 2026.

Knin. Dr. Franje Tuđmana 4.

PONEDJELJAK	UTOREK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
2 **18:00-19:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**3** **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Balote Odgađa se **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Petanke Odgađa se	**4** **09:00-11:00** **4.Informiranje starijih osoba** **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Izrada blagdanskih čestitki **19:00-20:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Izrada vrećica za darove od žutice	**5** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 33- Umjetna inteligencija u svakodnevnom životu **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti**	**6** **09:00-10:00** **2.2.2 Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -** Organizacija društvenih igara (čovječe ne ljuti se, domine, karte) **11:00-12:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -** Organizacija društvenih igara (šah) **15:00-16:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i**	**7**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
			Modul 34- Moj mobitel kao osobni prevoditelj	**psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Balote **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Petanke	
9 **18:00-19:00** **3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja- odgađa se** **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije**	**10** **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sa štapovima **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i**	**11** **08:00-15:00** **2.2.2 Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -** Organizacija izleta **09:00-11:00** **4.Informiranje starijih osoba**	**12** **18:00 – 19:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti**	**13** **09:00-10:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika - organizacija društvenih igara** Čovječe ne ljuti se, Domine , Karte	**14**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
osobe i umirovljenike – financijska pismenost	**psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe s trakom	**18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice-** Zimska idila- zajednički rad svih sudionika **19:00-20:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika- hobističke radionice** Imitacija izrade kolača	Modul 35- Prijenos podataka sa starog na novi mobitel **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** – Modul 36- Internetska kupovina- od narudžbe do dostave	**11:00-12:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika - organizacija društvenih igara** Šah	
16 **16:00-19:00** **2.2.2 Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika -**	**17** **16:00-17:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i**	**18**	**19** **09:00-11:00** **4. Informiranje starijih osoba** **18:00 – 19:00**	**20** **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih**	**21**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
Proslava rođendana	**psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe snage **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe izdržljivosti		**2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 37- Digitalno zdravstvo – e-recepti, e-naručivane i Portal zdravlja **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 38 – Digitalni kalendar i podsjetnici	**osoba i umirovljenika-hobističke radionice-** Stigao je Djed Božićnjak-zajednički rad **19:00-20:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika-hobističke radionice** Izrada kuverti za čestitke	
23 **18:00-19:00**	**24** **16:00-17:00**	**25** **09:00-11:00**	**26** **18:00 – 19:00**	**27** **09:00-11:00**	**28**

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
3.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**	**2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe koordinacije **17:00-18:00** **2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika** Vježbe sjedeće	**4.Informiranje starijih osoba** **18:00-19:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika-hobističke radionice** Izrada kuglica od špaga uz pomoć balona **19:00-20:00** **2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i umirovljenika-hobističke radionice** Izrada sviječnjaka od plastelina u boji	**2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 39- Prepoznavanje lažnih fotografija, videa i AI prijevara **19:00 – 20:00** **2.1. Organiziranje grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i umirovljenika – radionice informatičke pismenosti** Modul 40- Digitalni milijunaš – veliko ponavljanje gradiva kroz interaktivni kviz	**4. Informiranje starijih osoba**	
30					

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
18:00-19:00 **4.Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike - očuvanje zdravlja** **19:00 – 20:00** **3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i umirovljenike – financijska pismenost**					

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ni Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.